

megy el: erre 225 ezer forintot költ egy év alatt egy átlagos fogyasztó. Ez azt jelenti, hogy naponta 616 forint jut ételekre. Ami az innivalókat illeti: alkoholra egy év alatt 33 ezer forint megy el, alkoholmentes italokra pedig csak 21 ezer, amibe a csapvíz nem számít bele.

A számokat elosztva, havonta átlagosan áramra, gázra és tüzelőanyagokra 10 ezer 800, vízre 4300, közlekedésre 9800, ebből az autókra 7200, kultúrára és szórakozásra havi 5700 forint megy el.

Mi arra voltunk kíváncsiak, mire elég a napi 616, élelmiszerekre költött forint, ezért egy vendéglátót, egy fitnessversenyzőt kérdeztünk, és elmentünk egy nagy áruházba, hogy megpróbáljunk ebből a összegből kihozni három étkezést.

– Ez nem lehetetlen, de a statisztikában benne vannak a két Michelin-csillagos, budapesti Onyxban felszolgált négyfogásos ebédmenü (21 ezer 900 forint) hozzávalói, és az a kisnyugdíjas is, aki a csirke far-hátat szopogatja napokon át, vagy az a hátrányos helyzetű gyerek, aki egy nap egyszer, a menzán eszik meleg ételt – kezdte Veres Orsolya, a nemrégiben Tápéra költözött Diófa vendéglő üzletvezetője.

Az étterem séfjének segítségével az is kiderült, hogy az aznapi menüben szereplő Dubarry csirkemell petrezselymes burgonyával hozzávalói adagoként 390 forintra, a milánói

616 forintból, de azt is tudni kell, hogy egy személyre a legdrágább főzni – tette hozzá a szegedi vendéglátós.

Kevésbé derülátó Szikszai Ágnes személyi edző és fitness-

kat, az egyenletben a napi 616 forint a vörös húsok fogyasztását, vitaminok pótlását nem teszi lehetővé, így tápanyaghiány,



Veres Orsolya, a Diófa vendéglő üzletvezetője szerint szűkös, de ki lehet hozni három étkezést 616 forintból, azt viszont tudni kell, hogy egy személyre a legdrágább főzni. FOTÓ: FRANK YVETTE

nézzük, hol mennyit költenek arra, ami nem a létfenntartáshoz szükséges – írja a tanulmányból szemezgetve a hvg.hu. A kultúra, szórakozás nevű kategóriában a közép-magyarországiak, a budapestiek és a Pest megyeiek évi 112 ezer forintot költenek el, míg a lista második helyén álló nyugat-dunántúliak is csak 66 ezret. Hasonló a helyzet a vendéglátással is: a szállodákban és az éttermekben egy közép-magyarországi átlagosan évi 60 ezer forintot hagyott ott, a listán második dél-alföldiek-nél pedig 36 ezer forint a mutató.

funkcióbeli változások lépnek fel, amelyek kihatnak az egyén életminőségére – magyarázta.

Mi az életminőségünket nem kímélve az egyik szegedi áruházban próbáltunk meg bevásárolni 616 forintból úgy, hogy abból reggelire, ebédre és vacsorára is fusson. Nem volt sem egyszerű, sem pedig finom vagy változatos, de sikerült.

Azt feltételezve, hogy olaj vagy zsír, paprika és más szükséges fűszerek vannak otthon, fél kiló kenyeret, egy klasszikus, fémdobozos májkrém-konzervet, egy hagymát, négy darab krumplit és egy pár virslit vásároltunk, mindezt 611 forintot hagyunk a kasszáznál. Ha reggelire májrémes kenyeret eszünk, ebédre pedig paprikás krumplit főzünk virslivel, abból jó esetben vacsorára is marad – ennyire telik napi háromszori étkezésre a KSH által kiszámolt összegből.

Szarvasmarha-takarmányt fejlesztenek

HÓDMEZŐVÁSÁRHELY, SZEGED. Tejelő szarvasmarháknak fejleszt takarmányt a Hód-Mezőgazda Zrt. és a Szegedi Tudományegyetem (SZTE) – tájékoztatta a cég az MTI-t. A hároméves kutatás-fejlesztési program teljes költsége meghaladja az egymilliárd forint-

tot, amelyből 760 milliót a Nemzeti Kutatási, Fejlesztési és Innovációs Alap támogatása fedez. Közölték, az intenzíven hasznosított holstein-fríz állományok takarmányozásában a legnagyobb kihívás a legjobb minőségű és legnagyobb mennyiségű tejtermé-

lést lehetővé tevő energia- és tápanyagellátás.

A fejlesztők a tervek alapján a kérődző állatok speciális emésztési mechanizmusának megfelelő takarmányt állítanak össze, egyebek mellett az elterjedt pálmaolaj-alapú zsírkiegészítők kiváltására. A vá-

rakozások szerint az új megoldás a hozzáadott magas biológiai értékkel rendelkező komponensnek, a többi közt a lecitinnek köszönhetően az energiapótlás mellett előnyösen befolyásolja az intenzív tejtermelő állományok produktív és reprodukív tulajdonságait is.

HIRDETÉS

SOLAR KONSTRUKT
A szegedi székhelyű Solar Konstrukt Kft.
kivitelező brigádjába keres
NAPELEMSZERELŐ MUNKÁST
azonnali kezdéssel.

ELVÁRÁSOK:
• napelemes rendszerek telepítése
• elektromos fűtési rendszerek szerelése

ELVÁRÁSOK:
• műszaki végzettség

ELŐNY:
• villanyszerelői végzettség
• napelemes kivitelezésben szerzett tapasztalat

AMIT KÍNÁLUNK:
• versenytárgyalásos fizetés

181992310

FEBRUÁRI CSIGAHETEK
FEBRUÁR 4 és 17 között!

TARJÁS SAJTOS CSIGA 100g 199Ft 1990Ft/kg

KAKAÓS CSIGA 100g 139Ft 1390Ft/kg